



**Bækkelagets
Sportsklub**

PM

Oslo City Cup 2010

Løp 1 - 13. april

Bækkelagets Sportsklub ønsker velkommen til 1. løp i årets Oslo City Cup.

Kart/terreng

Utsnitt av kartet Ekeberglia 1:5000, 2,5m ekv. revidert 2006, sprint-norm. Det har i tillegg blitt foretatt begrenset revidering i 2010.

Flatt til sterkt kupert nærterreng med åpne sletter og masse stier. En del av de utydelige stiene på kartet kan være utydelige i terrenget.

Arena

Sørsiden av Ekeberghallen ved BSK`s klubbhus.

Parkering

Parkering på parkeringsplass sør for Ekeberg hallen.

Offentlig transport

Buss nr. 74 har stopp på Ekebergsletta. Buss nr. 23 har endestasjon på Simensbråten, følg stien mot sørvest over sletta. Trikk nr 18 og 19; gå av på stopp Sportsplassen og gå nordøstover(oppover.)

Start

Ca. 500 m å gå nordover fra samlingsplass til start. Følg merking på østsiden av hallen.

Start fra kl. 18.00.

Husk å nulle brikke ved start.

Løse postbeskrivelser i cup-løypa på start.

Løyper

Cup-løypa 3,1km, 20 poster. Rekruttløypa 0,9 km, 10 poster.

Kart til Rekruttløypa

De som skal løpe rekruttløypa kan hente kartet sitt i sekretariatet.

Etteranmelding

Frem til kl 17:30. Møt opp tidlig for å unngå kø.

Toaletter

I BSK sitt klubbhus eller i Ekeberghallen. **(Gå ikke inn med o-sko!!!)**

Løpsleder: Tor Brenna

Løypelegger: Mikkel Lund